

Kérem, a 3 napon át vezetett VIZELÉSI NAPLÓT hozza magával a következő kontroll alkalmával!

Segítség az elfogyasztott folyadék mennyiség* megítéléséhez^{1,2}:

Csésze: 150 ml Bögre: 300 ml 1 db közepes méretű alma vagy körte: 80 ml
Leveses tányér: 250 ml Joghurt (100g): 80 ml

Időpont (óra:perc)	Folyadék fogyasztás mennyisége (ml)	Ürített vizelet mennyisége (ml)	Sürgető vizelet ingert (igen: +, nem: -)	Akaratlan vizeletvesztés (igen: +, nem: -)
<i>Példa:</i>				
20:45	250 ml	100 ml	+	-
22:30		200 ml	+	-
23:55		100 ml	+	+
Dátum:				3. nap

Ébredés időpontja:

Lefekvés időpontja:

Készült Chapple³ (22-23.o.) és Romics⁴ (228.o.) könyve alapján.

*A jelzett adatok átlagos méretű edényekre vonatkoznak és csak tájékoztató jellegűek.

¹ Witeg-Köporc Kft. www.bluemarkt.hu / Megtekintés dátuma: 2015.05.27.
² Queensland Health / Amounts of fluid in common foods and drinks www.health.qld.gov.au / Megtekintés dátuma: 2015.05.27.
³ Chapple et al. Urodynamics Made easy Churchill Livingstone Elsevier 2009
⁴ Romics et al. Urológiai betegségek SpringerMed 2009



150511 bgms.com